1

Associazione Italiana Cyberbullismo • Sexting

A.I.C.S.

Associazione Italiana di prevenzione al Cyberbullismo e al Sexting

Costruiamo un futuro digitale più sicuro.

A.I.C.S. nasce con l'intento di prevenire e contrastare a livello nazionale il fenomeno del **Cyberbullismo** e di aiutare le vittime attraverso informazione, prevenzione, formazione e ascolto.



EDUCAZIONE DIGITALE

Percorsi formativi per studenti, docenti e genitori per un uso consapevole e responsabile del web e dei social.

PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Interventi mirati nelle scuole e sul territorio per riconoscere e prevenire i rischi online.

ASCOLTO E SUPPORTO

Sportelli e punti di ascolto per offrire aiuto concreto a chi vive situazioni di disagio o è vittima di cyberbullismo e sexting.

IL NOSTRO TEAM

Psicologi, psicoterapeuti, avvocati, criminologi e formatori specializzati nel settore scolastico e nei rischi digitali.

"Insieme possiamo fare la differenza."

2

Associazione Italiana Cyberbullismo · Sexting

C'È PIÙ GUSTO A ESSERE UNICI

"Sei forte quando riconosci le tue debolezze, non quando calpesti quelle degli altri..."



Un progetto nazionale per educare, informare e accompagnare ragazzi, **famiglie e scuola** nel mondo digitale.

PROGETTO GRATUITO

FINANZIATO DA MAXIBON

MAXIBON

3

COSA IMPARANO I RAGAZZI



Un percorso essenziale per acquisire competenze digitali e relazionali fondamentali per vivere il web in modo consapevole e responsabile.

NAVIGARE IN SICUREZZA

Riconoscere rischi, truffe, fake news, deepfake e proteggere i propri dati e la propria identità.

RELAZIONI SANE ONLINE E OFFLINE

Costruire relazioni positive, riconoscere comportamenti tossici e gestire i conflitti.

AUTOSTIMA E IDENTITÀ

Accettarsi, valorizzare le proprie unicità e non farsi condizionare dai confronti online.

USO CONSAPEVOLE DEI SOCIAL

Capire il funzionamento dei social, gli algoritmi e l'impatto sul nostro benessere.

EMPATIA, RISPETTO E RESPONSABILITÀ

Scegliere ogni giorno di essere parte del cambiamento, contro il cyberbullismo e per il rispetto di tutti.

Conoscere, scegliere, agire: questo è essere unici!

4

RISPETTO, BENESSERE E TUTELA

10.000+
STUDENTI FORMATI
IN QUESTI ANNI

Viviamo in un mondo connesso, dove ogni azione online ha un impatto reale. Informarsi e conoscere è il primo passo per proteggersi e proteggere gli altri.

"Ogni parola lascia il segno. Scegli di lasciare qualcosa di bello."



ASPETTI NORMATIVI

Conoscere la legge italiana sul **cyberbullismo** (Legge 71/2017) e le conseguenze reali dei comportamenti online.



TUTELA E DIRITTI

Proteggere la propria privacy, i propri dati e conoscere i propri diritti e doveri digitali.



BENESSERE DIGITALE

Imparare a gestire tempo e attenzione online per prenderti cura di te stesso e del tuo futuro.



PREVENZIONE È CONOSCENZA.

Educazione è protezione. **Rispetto è libertà.**

Associazione Italiana Cyberbullismo - Settimo

5

COME SI SVOLGE E A CHI È RIVOLTO

INCONTRO FORMATIVO DI 2 ORE

Un incontro dinamico e interattivo condotto da psicologi esperti, con momenti di confronto, attività pratiche, video, simulazioni e discussioni.

A CHI È RIVOLTO

Studenti delle classi seconde della Scuola Secondaria di II grado



A.I.C.S.
Associazione Italiana Cultura Sport - APS

REFERENTE DEL PROGETTO

Dott. Andrea Bilotto
Presidente A.I.C.S.
Psicologo e Psicoterapeuta

346 7255120
info@aics-cyberbullismo.it
www.aics-cyberbullismo.it

Un piccolo gesto oggi può cambiare il domani.
SCEGLI DI ESSERE UNICO. SCEGLI IL RISPETTO.