1

Associazione Italiana Cyberbullismo • Sexting

A.I.C.S.

Associazione Italiana di prevenzione al Cyberbullismo e al Sexting

Costruiamo un futuro digitale più sicuro.

A.I.C.S. nasce con l'intento di prevenire e contrastare a livello nazionale il fenomeno del **Cyberbullismo** e di aiutare le vittime attraverso informazione, prevenzione, formazione e ascolto.

EDUCAZIONE DIGITALE

Percorsi formativi per studenti, docenti e genitori per un uso consapevole e responsabile del web e dei social.

PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Interventi mirati nelle scuole e sul territorio per riconoscere e prevenire i rischi online.

ASCOLTO E SUPPORTO

Sportelli e punti di ascolto per offrire aiuto concreto a chi vive situazioni di disagio o è vittima di cyberbullismo e sexting.



✓ OLTRE **400** SCUOLE COINVOLTE IN TUTTA ITALIA

IL NOSTRO TEAM

Psicologi, psicoterapeuti, avvocati, criminologi e formatori specializzati nel settore scolastico e nei rischi digitali.

"Insieme possiamo fare la differenza."

2

AICS
Associazione Italiana Cyberbullismo · Sexting

C'È PIÙ GUSTO A ESSERE UNICI

"Sei forte quando riconosci le tue debolezze, non quando calpesti quelle degli altri..."



Un progetto nazionale per educare, informare e accompagnare ragazzi, **famiglie e scuola** nel mondo digitale.

PROGETTO GRATUITO
FINANZIATO DA MAXIBON

MAXIBON

3 COSA IMPARANO GENITORI E DOCENTI



Un percorso per acquisire strumenti e consapevolezza per accompagnare i ragazzi nel mondo digitale in modo sicuro, responsabile e positivo.

CONTENUTI DEL PERCORSO

IL CYBERBULLISMO

- Definizioni e caratteristiche del fenomeno: come si manifesta, come intercettare gli indicatori utili a prevenirlo
- La rete: luogo di incontro o di solitudine?
- Educazione digitale tra rischi ed opportunità

I PRINCIPALI RISCHI VIRTUALI

- Come affrontare a livello psicologico la dipendenza da Internet, videogiochi e social
- Comportamenti rischiosi online, sfera pubblica-privata
- Rischi legati alla pubblicazione di video e storie sui social, challenge e sfide online, istigazione all'anoressia e al suicidio

SICUREZZA, PRIVACY E REPUTAZIONE

- Proteggere i propri dati e la propria identità digitale
- Conoscere i rischi di truffe, fake news, deepfake
- Gestire la privacy e la reputazione online

PREVENIRE E GESTIRE IL CYBERBULLISMO

- Come intervenire quando si verificano episodi di Cyberbullismo
- Le life skills e la gestione dell'intelligenza emotiva
- Crearsi un'identità e una reputazione positiva sul web

RELAZIONI SANE E GESTIONE DELLE EMOZIONI

- Costruire relazioni positive online e offline
- Riconoscere comportamenti tossici e gestire i conflitti
- Empatia, rispetto e responsabilità nelle relazioni digitali

DIRITTI E NORME A TUTELA DEL WEB

- Legge sulla Privacy
- Legge n. 71/2017 di prevenzione al Cyberbullismo
- Legge sulla diffamazione e revenge porn

METODOLOGIA

Presentazioni con slide, video e casi reali per stimolare riflessione, confronto e condivisione di strategie efficaci.

OBIETTIVO

Accrescere conoscenze e competenze per promuovere un uso consapevole e responsabile di Internet e prevenire i rischi connessi al mondo digitale.

Conoscere, scegliere, agire: questo è essere unici!

4

RISPETTO, BENESSERE E TUTELA

Viviamo in un mondo connesso, dove ogni azione online ha un impatto reale. Informarsi e conoscere è il primo passo per proteggersi e proteggere gli altri.

PIÙ DI 15.000
GENITORI E DOCENTI FORMATI
IN QUESTI ANNI

"Ogni parola lascia il segno. Scegli di lasciare qualcosa di bello."

ASPETTI NORMATIVI

Conoscere la legge italiana sul **cyberbullismo** (Legge 71/2017) e le conseguenze reali dei comportamenti online.

TUTELA E DIRITTI

Proteggere la propria privacy, i propri dati e conoscere i propri diritti e doveri digitali.

BENESSERE DIGITALE

Imparare a gestire tempo e attenzione online per prenderti cura di te stesso e del tuo futuro.

PREVENZIONE È CONOSCENZA.
Educazione è protezione. **Rispetto è libertà.**

A I C S
Associazione Italiana Cyberbullismo - Sexting

5 COME SI SVOLGE E A CHI È RIVOLTO

INCONTRO FORMATIVO DI 2 ORE

Un incontro dinamico e interattivo condotto da psicologi e avvocati esperti a livello nazionale, con momenti di confronto, video e discussioni di casi e situazioni.

A CHI È RIVOLTO

Genitori e docenti della Scuola Secondaria di II grado.



A.I.C.S.
Associazione Italiana Cyberbullismo · Sexting

REFERENTE DEL PROGETTO

Dott. Andrea Bilotto
Presidente A.I.C.S.
Psicologo e Psicoterapeuta

346 7255120
info@aics-cyberbullismo.it
www.aics-cyberbullismo.it

Un piccolo gesto oggi può cambiare il domani.
SCEGLI DI ESSERE UNICO. SCEGLI IL RISPETTO.